

Можно ли предотвратить ботулизм?

Пищевой ботулизм можно предотвратить. Основной причиной пищевого ботулизма являются консервированные в домашних условиях продукты с низким содержанием кислоты, такие как зеленые бобы, свекла, спаржа и кукуруза. При консервировании в домашних условиях необходимо придерживаться строгих правил гигиены, чтобы избежать порчи продуктов. Перед употреблением в пищу консервированных продуктов их необходимо пропастеризовать 10 минут в кипящей водяной бане. О правилах консервирования продуктов в домашних условиях вы можете узнать в Интернете в Руководстве по домашнему консервированию по адресу: <http://www.nal.usda.gov/fnic/consumersite/allabout-food.htm>.

Токсин палочки ботулизма может содержаться и в меде. Риск заболевания ботулизмом после приема меда в пищу особенно велик у новорожденных, поскольку их пищеварительная система еще недостаточно развита. Давать мед детям до года не рекомендуется.

Развития раневого ботулизма можно избежать, своевременно оказав медицинскую помощь и обработав зараженные раны. Заболевание также можно предотвратить, если не употреблять наркотики (например, героин), для введения которых используется шприц.

Можно ли предотвратить ботулизм?

Вы можете позвонить в Maryland Department of Health and Mental Hygiene по телефону горячей линии: 1-866-866-2769, или воспользоваться телетайпом: 1-800-735-2258.

Кроме того, Вы можете получить информацию на наших сайтах:

Maryland Department of Health
and Mental Hygiene
www.dhmh.state.md.us

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/smallpox



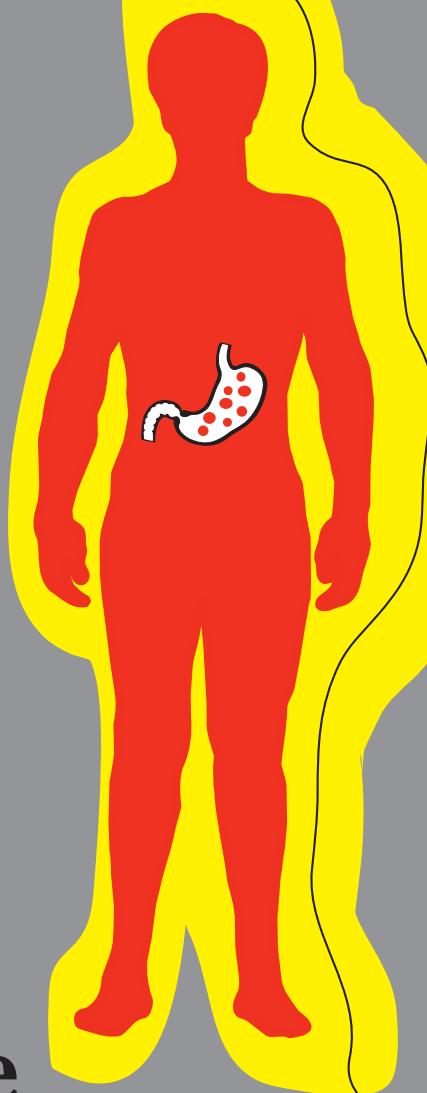
Maryland Department of Health
and Mental Hygiene
(Департамент здравоохранения и психической гигиены штата Мэриленд)
Robert L. Ehrlich, Jr., Губернатор
Michael S. Steele, Заместитель губернатора
Nelson J. Sabatini, Секретарь

Maryland Department of Health and Mental Hygiene (DHMH) предоставляет свои услуги и средства всем и на равноправной основе. Политика Департамента запрещает дискриминацию по расовой, национальной, половой принадлежности и цвету кожи и должна использоваться при приеме на работу, а также при принятии решений о предоставлении преимуществ, льгот, помещений, специальных устройств и приспособлений.

На основании Americans with Disabilities Act (Закон об американцах с физическими недостатками) Департамент гарантирует, что лицам с физическими недостатками, соответствующим установленным критериям, будет обеспечена возможность пользоваться предоставляемыми DHMH услугами, программами, льготами и рабочими местами, а также получать из этого выгоду.

Botulism - Russian - A

Что такое ботулизм?



Что такое ботулизм?

Ботулизм — это редкая и смертельно опасная болезнь, которая может вызвать паралич мышц или привести к летальному исходу в результате острой дыхательной недостаточности.

Существует три формы заболевания:

- **Зарождение пищевым ботулизмом** происходит в результате приема в пищу продуктов, содержащих токсин ботулизма.
- **Раневой ботулизм** развивается при заражении раны токсином, содержащимся в почве.
- **Ботулизм новорожденных** развивается при попадании токсина в желудочно-кишечный тракт с пищей.

Пищевой ботулизм очень опасен, поскольку большое количество людей может заболеть, съев одну и ту же зараженную пищу. Причиной вспышек ботулизма у двух и более человек часто становятся консервированные в домашних условиях продукты. Это происходит при нарушении условий их хранения.

Каковы симптомы ботулизма?

Среди симптомов ботулизма можно отметить:

- расплывчатость или двоение в глазах
- невнятность речи
- затрудненное проглатывание пищи
- сухость во рту
- мышечную слабость

У новорожденных болезнь сопровождается запорами, потерей аппетита, они выглядят вялыми, хрюплют и плачут.

Все эти симптомы мышечного паралича, вызываемого токсином. Без соответствующего лечения может наступить паралич рук, ног или мышц грудной клетки.

Симптомы пищевого ботулизма могут проявляться как через шесть часов после приема пищи, так и через десять дней.

Можно ли вылечить ботулизм?

Да. Если симптомы проявились рано, пищевой и раневой ботулизм можно вылечить путем введения противоботулинической сыворотки. Сыворотка связывает токсин и не позволяет ему циркулировать в крови. Это замедляет течение болезни, но процесс выздоровления может занять несколько недель. Сыворотка, как правило, не используется при лечении ботулизма новорожденных. При тяжелом течении болезни может потребоваться искусственная вентиляция легких пациента для облегчения процесса дыхания. Через несколько недель паралич постепенно проходит.

При пищевом ботулизме врачи могут попытаться вызывать у пациента рвоту или поставить клизму для выведения зараженной пищи из организма. При раневом ботулизме может потребоваться хирургическое вмешательство для удаления источника инфекции.

В некоторых случаях у пациентов с тяжелой формой болезни дыхательная недостаточность и быстрая утомляемость могут сохраняться годами, и для выздоровления может потребоваться долгосрочная терапия. За последние 50 лет количество людей, умерших от ботулизма, сократилось с 50% до 8%.